

## ONLINE MASTERCLASSES 'ONREGELMATIGE DIENSTEN'

### DATA EERSTVOLGENDE ONLINE MASTERCLASSES

Donderdag 30 september 2021 - online via Zoom (\*)

Donderdag 11 november 2021 - online via Zoom (\*)

*(\*) Online onder voorbehoud. Indien mogelijk zullen wij deze Masterclass graag weer op een passende locatie verzorgen. Uiteraard met in achtname van de eventuele dan geldende coronamaatregelen. Hierover zal dan tijdig met u worden gecommuniceerd.*

### HET DAGPROGRAMMA

14.45-15.00 uur Inbellen (code wordt toegestuurd zodat u tijdig kunt inbellen)

15.00-15.20 uur **Hans Spanjers** - manager, Duurzaam Inzetbaarheid Centrum  
*Warm welkom aan alle deelnemers. Inleiding. De drie knoppen waar je aan kunt draaien bij Duurzame Inzetbaarheid bij onregelmatige diensten*

15.20-16.00 uur **Hans Spanjers** - manager, Duurzaam Inzetbaarheid Centrum  
*Leefstijlaspecten als slaap, voeding, bewegen en de sociale context bij onregelmatige diensten*

16.00-16.05 uur Pauze

16.05-16.50 uur **Karin Reijnders** - senior HR business manager, Voergroep Zuid  
*Karin deelt haar ervaringen met ons over het DI-programma dat zij in de afgelopen jaren heeft gedaan en welke zij nu aan het organiseren is m.b.t. het werken op onregelmatige tijden*

16.50-17.00 uur Afsluiting

*Onze Zoom specialist verzorgt de technische aspecten. Mocht je niet eerder met Zoom een online bijeenkomst hebben gevolgd dan word je begeleid naar en gedurende deze Masterclass.*

## **VITAAL EN DUURZAAM INZETBAAR BLIJVEN BIJ ONREGELMATIGE DIENSTEN IN DE INDUSTRIE EN LOGISTIEK, HOE DOE JE DAT?**

Herken je het ook? Je medewerkers zijn goed opgeleid om hun werk productief, met de verlangde kwaliteit en klant- of patiëntgerichtheid uit te voeren. Toch zijn er steeds meer discussies over het werken op onregelmatige tijden. Is het vol te houden tot je pensioen (68 en ouder) of moeten er toch ontzietmaatregelen blijven voor oudere medewerkers m.b.t. nachtdienst. Gevolg is wel dat dit de organisatie van het werk behoorlijk lastiger maakt en dat we een afname van de productiviteit zien als medewerkers lang in de “ploeg” hebben gezeten. Juist deze onderwerpen komen aan de orde bij deze masterclasses voor de industrie, logistiek, zorg en natuurlijk ook alle andere branches waar mensen onregelmatig werken.

Deze Masterclasses zijn speciaal gericht op directies, leidinggevenden en HR-functionarissen die willen bijdragen aan een succesvolle organisatie en de medewerkers willen faciliteren en ondersteunen op het gebied van Onregelmatige Diensten. Hier valt namelijk nog een wereld te winnen.

### **Thema's die aan bod komen**

#### *Vernieuwend*

Hoe kan ik een bijdrage leveren aan de bewustwording van mijn medewerkers o.a. op het gebied van Slaap en Voeding? Hier worden de laatste inzichten gedeeld door **Hans Spanjers** n.a.v. het Fatigue Risk Management Congres in Washington USA afgelopen jaar.

#### *Praktisch, inspiratie*

**Karin Reijnders**, HR business partner bij de Voergroep Zuid, deelt de ervaringen met het DI-programma dat medewerkers bewust hebben gemaakt van hoe om te gaan met bijvoorbeeld slaap, voeding en werkdruk/stress bij onregelmatig werken. Werken op onregelmatige tijden vraagt om kennis van leefstijl, maar vooral een praktische benadering.

U bent van harte uitgenodigd voor een Masterclass Onregelmatige Diensten!

## DE GASTSPREKERS

**Karin Reijnders** (50 jaar) afkomstig uit Gemert, is werkzaam als Senior HR Business Partner voor Voergroep Zuid BV. Met haar bijna 30 jaar werkervaring als HR professional is ze als een vis in het water in kleine en middelgrote MKB-organisaties in de techniek, de maak-industrie en de productie. Haar voornaamste drijfveer is om anderen zich persoonlijk verder te laten ontwikkelen en naar een hoger plan te tillen. Haar passie is om het beste uit zichzelf te halen en daarmee uit een ander. Karin is een groot deel van de week werkzaam binnen de maakindustrie als HR Business Partner, Register Casemanager, als intern coach en als trainer in Noord-Brabant en Noord-Limburg, regio Deurne, Helmond, Weert, Nederweert, Oirschot.

**Hans Spanjers** is manager van Duurzaam Inzetbaarheid Centrum, een gedreven HR-professional van origine, nu concreet werkend aan zijn missie om mensen zo energiek mogelijk in het arbeidsproces maar ook privé te laten functioneren. Hij heeft ook het boek: 'Wat eet je tijdens de onregelmatige dienst?' geschreven.



## HANDBOEK

Bijna 30% van de beroepsbevolking (15-75 jaar) werkt in onregelmatige diensten. Ze zijn opgeleid in de zorg, industrie, het openbaar vervoer en andere sectoren. We werken ze in, zodat ze hun arbeid zo goed mogelijk uitvoeren. Maar leren we ze ook hoe ze met zichzelf om moeten gaan bij het werken op onregelmatige tijden?

Voortdurend lees je hoe slecht het is om op onregelmatige tijden te werken. Gelukkig zijn er ook veel tegengeluiden van onregelmatige dienstwerkers, die het geweldig vinden en zeer succesvol zijn. Naar deze groep hebben we geluisterd en hun ideeën geven een voorzet om met plezier te blijven werken.

Dit handboek biedt met praktische tips en voorbeelden houvast aan iedereen die met onregelmatige diensten te maken heeft. Zowel voor werknemers als werkgevers. Het boek gaat dieper in op leefstijlonderwerpen zoals slaap, voeding, beweging, roosters en omgaan met je omgeving.

Het handboek: "werken in de onregelmatige dienst" is een must voor iedereen die het aangaat, in welke functie dan ook, onder het motto: **"Een leven lang meedoen, zowel zakelijk als privé!"**

## KOSTEN VAN DEELNAME

De kosten van deelname voor een Online Masterclass via Zoom bedragen: € 95 (exclusief btw).

Voor de deelname aan een Masterclass op locatie bedragen de kosten € 50 (exclusief btw) extra voor de huur van de locatie en de catering.

### Annuleringsvoorwaarden Masterclass 'Onregelmatige Diensten'

Er gelden de volgende regels ten aanzien van mogelijke annulering:

1. in de week voorafgaande aan het congres: 50% annuleringskosten
2. vanaf de dag van het congres: 100% annuleringskosten

Overigens kunt u bij verhindering ook een vervanger van uw inschrijving gebruik laten maken.

## MEER INFORMATIE



Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op:

### Duurzaam Inzetbaarheid Centrum

Karin Pol - office manager  
Keizerstraat 31  
7411 HD DEVENTER

Telefoon: 0570 - 760 300  
Mail: [karinpol@duurzaaminzetbaarheidcentrum.nl](mailto:karinpol@duurzaaminzetbaarheidcentrum.nl)  
Website: [www.onregelmatigediensten.nl](http://www.onregelmatigediensten.nl)