

MASTERCLASS 'ONREGELMATIGE DIENSTEN'

Donderdag 4 februari 2021 online via Zoom

HET DAGPROGRAMMA

13.45-14.00 uur Inbellen (code wordt toegestuurd zodat u tijdig kunt inbellen)

14:00-14.05 uur **Bernie Gouders** - manager commercie, HumanCapitalCare
Warm welkom aan alle deelnemers

14.05-14.20 uur **Hans Spanjers** - manager, Duurzaam Inzetbaarheid Centrum
Inleiding. De drie knoppen waar je aan kunt draaien bij Duurzame Inzetbaarheid bij onregelmatige diensten

14.20-15.00 uur **Peter Hagesteijn** - senior adviseur HR innovatie en arbeidstijdmanagement, ShiftPlan
Roosters waar het om gaat; gezond, praktisch en innovatief

15.00-15.05 uur Pauze

15.05-15.45 uur **Hans Spanjers** - manager, Duurzaam Inzetbaarheid Centrum
Leefstijlaspecten als slaap, voeding, bewegen en de sociale context bij onregelmatige diensten

15.45-16.15 uur **Rianne Dannenberg** - HR adviseur, Aurubis Netherlands in Zutphen
Rianne deelt haar ervaringen met ons over de programma's die zij heeft gedaan en aan het organiseren is m.b.t. het werken op onregelmatige tijden binnen een van haar projecten "Samen Vitaal", met aandacht voor gezond eten, slapen en leven.

VITAAL EN DUURZAAM INZETBAAR BLIJVEN BIJ ONREGELMATIGE DIENSTEN, HOE DOE JE DAT?

Herken je het ook? Je medewerkers zijn goed opgeleid om hun werk goed en productief of met de goede klantvriendelijkheid uit te voeren. Toch zijn er steeds meer discussies over het werken op onregelmatige tijden. Is het vol te houden tot je pensioen (68 en ouder) of moeten er toch ontsaamingsmaatregelen blijven voor oudere medewerkers m.b.t. nachtdienst. Gevolg is wel dat dit de organisatie van het werk behoorlijk lastiger maakt en dat we een afname van de productiviteit zien als medewerkers lang in de “ploeg” hebben gezeten. Juist deze onderwerpen komen aan de orde bij deze masterclass voor de (maak)industrie en logistiek. En natuurlijk ook alle andere branches waar mensen onregelmatig werken.

Deze Masterclass is speciaal gericht op directies, leidinggevend en HR-functionarissen die willen bijdragen aan een succesvolle organisatie en de medewerkers willen faciliteren en ondersteunen op het gebied van Onregelmatige Diensten. Hier valt namelijk nog een wereld te winnen.

Thema's die aan bod komen

Vernieuwend

Hoe kan ik een bijdrage leveren aan de bewustwording van mijn medewerkers o.a. op het gebied van Slaap en Voeding? Hier worden de laatste inzichten gedeeld door **Hans Spanjers** n.a.v. het Fatigue Risk Management Congres in Washington USA najaar 2019.

Praktisch

Hoe het werkaanbod en de personale inzet beter op elkaar afstemmen d.m.v. roosters? Praktische presentatie door **Peter Hagesteijn**, adviseur arbeidstijdmanagement.

Inspiratie

Rianne Dannenberg, werkzaam als HR adviseur voor Aurubis Netherlands in Zutphen, deelt de ervaringen met de programma's die medewerkers bewust hebben gemaakt van hoe om te gaan met bijvoorbeeld slaap, voeding en werkdruk/stress bij onregelmatig werken. Werken op onregelmatige tijden vraagt om kennis van leefstijl, maar vooral een praktische benadering.

U bent van harte uitgenodigd voor de Masterclass Onregelmatige Diensten!

DE GASTSPREKERS

Peter Hagesteijn is werkzaam voor ShiftPlan, een adviesbureau met oog voor de combinatie van werk, tijd en beloning. Met een missie om bij te dragen aan vitale organisaties met vitale medewerkers door roosters te ontwikkelen die op de verschillen in individuele behoefte gesneden zijn, rekening houdend met de dynamiek van het werk, de fysieke belasting van werktijden en werk-privébelangen. Peter is sinds 2001 werkzaam op het gebied van arbeidsvoorwaarden, arbeidsverhoudingen en werktijden. Gespecialiseerd in Duurzaam Inzetbaarheid van werktijden, flexibiliseringsvraagstukken en modernisering van afspraken over werktijden. Peter heeft onder meer ervaring opgedaan in projecten in de haven, logistieke dienstverlening, retail en industrie.

Rianne Dannenberg is werkzaam als HR adviseur voor Aurubis Netherlands waar volcontinu koper en messing strips worden geproduceerd voor diverse applicaties. De producten uit Zutphen worden wereldwijd geëxporteerd naar meer dan 400 klanten verdeeld over ruim 70 landen. Een van haar recente projecten binnen Aurubis was "Samen Vitaal". Binnen dit project werd aandacht besteed aan slaap en voeding bij onregelmatige diensten middels de workshops die werden gegeven in samenwerking met het Duurzaam Inzetbaarheidscentrum. Dit project is één van de manieren om te bouwen aan een organisatie waarin mensen gezond en gelukkig naar hun werk (blijven) komen. Net als in veel organisaties in deze sector, zijn ook bij Aurubis de dienstverbanden lang, is de gemiddelde leeftijd hoog en is bij velen de interesse in gezond eten en gezond leven niet erg groot. Als werkgever wil Aurubis (vooral) bij dit onderwerp niet kiezen voor een paternalistische aanpak en anderzijds toch de mensen de middelen bieden om een stap te zetten richting een gezonder leven. Al met al een grote, maar mooie uitdaging.

Hans Spanjers is manager van Duurzaam Inzetbaarheid Centrum, een gedreven HR-professional van origine, nu concreet werkend aan zijn missie om mensen zo energiek mogelijk in het arbeidsproces maar ook privé te laten functioneren. Hij heeft ook het boek: 'Wat eet je tijdens de onregelmatige onregelmatige dienst?' geschreven.



HANDBOEK

Bijna 30% van de beroepsbevolking (15-75 jaar) werkt in onregelmatige diensten. Ze zijn opgeleid in de zorg, industrie, het openbaar vervoer en andere sectoren. We werken ze in, zodat ze hun arbeid zo goed mogelijk uitvoeren. Maar leren we ze ook hoe ze met zichzelf om moeten gaan bij het werken op onregelmatige tijden?

Voortdurend lees je hoe slecht het is om op onregelmatige tijden te werken. Gelukkig zijn er ook veel tegengeluiden van onregelmatige dienstwerkers, die het geweldig vinden en zeer succesvol zijn. Naar deze groep hebben we geluisterd en hun ideeën geven een voorzet om met plezier te blijven werken.

Dit handboek biedt met praktische tips en voorbeelden houvast aan iedereen die met onregelmatige diensten te maken heeft. Zowel voor werknemers als werkgevers. Het boek gaat dieper in op leefstijlonderwerpen zoals slaap, voeding, beweging, roosters en omgaan met je omgeving.

Het handboek: "werken in de onregelmatige dienst" is een must voor iedereen die het aangaat, in welke functie dan ook, onder het motto: "**Een leven lang meedoen, zowel zakelijk als privé!**"

KOSTEN VAN DEELNAME

De kosten van deelname bedragen: € 195

De genoemde prijzen zijn exclusief btw.

Annuleringsvoorwaarden Masterclass 'Onregelmatige Diensten'

Er gelden de volgende regels ten aanzien van mogelijke annulering:

1. in de week voorafgaande aan het congres: 50% annuleringskosten
2. vanaf de dag van het congres: 100% annuleringskosten

Overigens kunt u bij verhindering ook een vervanger van uw inschrijving gebruik laten maken.

MEER INFORMATIE



Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie?

Neemt u dan contact met ons op:

Duurzaam Inzetbaarheid Centrum

Karin Pol - office manager
Keizerstraat 31
7411 HD DEVENTER

Telefoon: 0570 - 760 300

Mail: karinpol@duurzaaminzetbaarheidcentrum.nl

Website: www.onregelmatigediensten.nl