

## MASTERCLASS 'ONREGELMATIGE DIENSTEN IN DE INDUSTRIE'

### DATA & LOCATIES MASTERCLASSES

12 november: omgeving Arnhem, exacte locatie volgt nog

19 november: omgeving Breda, exacte locatie volgt nog

26 november: omgeving Zuid-Limburg, exacte locatie volgt nog

Voor deze Masterclass volgen wij uiteraard de richtlijnen van het RIVM. Dit houdt in een maximum van 12 deelnemers en een opstelling waarbij de 1,5 meter afstand wordt gehanteerd. Indien de Corona-maatregelen daarom vragen, zullen we overwegen om de Masterclass eventueel online te geven.

### HET DAGPROGRAMMA

09:00-09.30 uur Inloop

09.30-09.45 uur **Hans Spanjers** - manager, Duurzaam Inzetbaarheid Centrum  
*Welkom + Inleiding. De drie knoppen waar je aan kunt draaien bij Duurzame Inzetbaarheid bij onregelmatige diensten*

09.45-10.45 uur **Fred van den Bosch en Peter Hagesteijn** - senior adviseurs HR innovatie en arbeidstijdmanagement, ShiftPlan  
*Roosters waar het om gaat; gezond, praktisch en innovatief*

10.30-10.45 uur Pauze en netwerken

10.45-11.45 uur **Hans Spanjers** - manager, Duurzaam Inzetbaarheid Centrum  
*Leefstijlaspecten als slaap, voeding, bewegen en de sociale context bij onregelmatige diensten*

11.45-12.00 uur Netwerken met speciale snacks

12.00-13.00 uur **Rien Buikema** - adviseur arbeidsvoorwaarden en pensioenen, Dion  
*Uit de praktijk 'Duurzame inzetbaarheid door Dion gefaciliteerd voor aangesloten organisaties'*

13.00 -... uur Afsluiting - Lunch  
*Uitreiking 'Handboek onregelmatige diensten'*

## VITAAL EN DUURZAAM INZETBAAR BLIJVEN BIJ ONREGELMATIGE DIENSTEN IN DE ZORG, HOE DOE JE DAT?

Herken je het ook? Je medewerkers zijn goed opgeleid om hun werk goed en productief of met de goede klantvriendelijkheid uit te voeren. Toch zijn er steeds meer discussies over het werken op onregelmatige tijden. Is het vol te houden tot je pensioen (68 en ouder) of moeten er toch ontzietmaatregelen blijven voor oudere medewerkers m.b.t. nachtdienst. Gevolg is wel dat dit de organisatie van het werk behoorlijk lastiger maakt en dat we een afname van de productiviteit zien als medewerkers lang in de “ploeg” hebben gezeten. Juist deze onderwerpen komen aan de orde bij deze masterclass voor de (proces)industrie, samen met Rien Buikema van Dion.

Deze Masterclass is speciaal gericht op directies, leidinggevenden en HR-functionarissen die willen bijdragen aan een succesvolle organisatie en de medewerkers willen faciliteren en ondersteunen op het gebied van Onregelmatige Diensten. Hier valt namelijk nog een wereld te winnen.

### Thema's die aan bod komen

#### *Vernieuwend*

Hoe kan ik een bijdrage leveren aan de bewustwording van mijn medewerkers o.a. op het gebied van Slaap en Voeding? Hier worden de laatste inzichten gedeeld door **Hans Spanjers** n.a.v. het Fatigue Risk Management Congres in Washington USA najaar 2019.

#### *Praktisch*

Hoe het werkaanbod en personale inzet beter op elkaar afstemmen d.m.v. roosters? Praktische presentatie door **Peter Hagesteijn**, adviseur arbeidstijdmanagement.

#### *Inspiratie*

**Rien Buikema** heeft gebaseerd op het duurzaam inzetbaarheid model van het NPDI (nationaal Platform Duurzaam Inzetbaarheid) een aanpak gekozen om duurzaam inzetbaarheid in een strategische notitie te vervatten. Vanuit deze visie is gestart met programma's die de medewerkers bewust hebben gemaakt van hoe om te gaan met bijvoorbeeld slaap, voeding en werkdruk/stress hebben bijgedragen aan een verbetering van het besef dat werken op onregelmatige tijden vraagt om kennis van de leefstijl die hierbij kan helpen.

U bent van harte uitgenodigd voor de Masterclass Onregelmatige Diensten in de Industrie!

## DE GASTSPREKERS

**Fred van den Bosch** en **Peter Hagesteijn** zijn werkzaam voor ShiftPlan, een adviesbureau met oog voor de combinatie van werk, tijd en beloning. Met een missie om bij te dragen aan vitale organisaties met vitale medewerkers door roosters te ontwikkelen die op de verschillen in individuele behoefte gesneden zijn, rekening houdend met de dynamiek van het werk, de fysieke belasting van werktijden en werk-privébelangen. Fred is bekend met vraagstukken in de (proces)industrie, chemie, zakelijke dienstverlening, overheid en gezondheidszorg. Gespecialiseerd in regelgeving op het gebied van werktijden (Arbeidstijdenwet) en maatwerkoplossingen voor roostervraagstukken. Peter is sinds 2001 werkzaam op het gebied van arbeidsvoorwaarden, arbeidsverhoudingen en werktijden. Gespecialiseerd in Duurzame Inzetbaarheid van werktijden, flexibiliseringsvraagstukken en modernisering van afspraken over werktijden. Peter heeft onder meer ervaring opgedaan in projecten in de haven, logistieke dienstverlening, retail en industrie.

**Rien Buikema** is werkzaam bij Dion als adviseur arbeidsvoorwaarden voor Werkgeversvereniging OWASE (WVO). Dit spitst zich toe op CAO-onderhandelingen, voorzitter van overkoepelend PZ-arbeidsvoorwaardenoverleg en overkoepelende werkgroepen als pensioen en duurzame inzetbaarheid. Met betrekking tot duurzame inzetbaarheid is een werkgroep ingericht met deelname van HR en werknemersvertegenwoordigers van de aangesloten leden. Als programma-manager duurzame inzetbaarheid zijn jaarplannen opgesteld over communicatie, inzetbaarheidsambassadeurs, en programma's voor vitaliteit, deeltijdpensioen en mantelzorg en worden nieuwe programma's voorbereid.

**Hans Spanjers** is manager van Duurzaam Inzetbaarheid Centrum, een gedreven HR-professional van origine, nu concreet werkend aan zijn missie om mensen zo energiek mogelijk in het arbeidsproces maar ook privé te laten functioneren. Hij heeft ook het boek: 'Wat eet je tijdens de onregelmatige dienst?' geschreven.



## HANDBOEK

Bijna 30% van de beroepsbevolking (15-75 jaar) werkt in onregelmatige diensten. Ze zijn opgeleid in de zorg, industrie, het openbaar vervoer en andere sectoren. We werken ze in, zodat ze hun arbeid zo goed mogelijk uitvoeren. Maar leren we ze ook hoe ze met zichzelf om moeten gaan bij het werken op onregelmatige tijden?

Voortdurend lees je hoe slecht het is om op onregelmatige tijden te werken. Gelukkig zijn er ook veel tegengeluiden van onregelmatige dienstwerkers, die het geweldig vinden en zeer succesvol zijn. Naar deze groep hebben we geluisterd en hun ideeën geven een voorzet om met plezier te blijven werken.

Dit handboek biedt met praktische tips en voorbeelden houvast aan iedereen die met onregelmatige diensten te maken heeft. Zowel voor werknemers als werkgevers. Het boek gaat dieper in op leefstijlonderwerpen zoals slaap, voeding, beweging, roosters en omgaan met je omgeving.

Het handboek: "werken in de onregelmatige dienst" is een must voor iedereen die het aangaat, in welke functie dan ook, onder het motto: "**Een leven lang meedoen, zowel zakelijk als privé!**"

## KOSTEN VAN DEELNAME

De kosten van deelname bedragen: € 295 (indien online gegeven € 195).

Medewerkers van HTC-(klant)bedrijven betalen: € 195 (indien online gegeven € 95).

Inclusief borrelhapjes, dranken en handboek. *De genoemde prijzen zijn exclusief btw.*

### Annuleringsvoorwaarden Masterclass 'Onregelmatige Diensten in de Industrie'

Er gelden de volgende regels ten aanzien van mogelijke annulering:

1. in de week voorafgaande aan het congres: 50% annuleringskosten
2. vanaf de dag van het congres: 100% annuleringskosten

Overigens kunt u bij verhindering ook een vervanger van uw inschrijving gebruik laten maken.

## MEER INFORMATIE



Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie?

Neemt u dan contact met ons op:

### Duurzaam Inzetbaarheid Centrum

Karin Pol - office manager  
Keizerstraat 31  
7411 HD DEVENTER

Telefoon: 0570 - 760 300  
Mail: [karinpol@duurzaaminzetbaarheidcentrum.nl](mailto:karinpol@duurzaaminzetbaarheidcentrum.nl)  
Website: [www.onregelmatigediensten.nl](http://www.onregelmatigediensten.nl)