

CONGRES 'WAAR HET OM DRAAIT BIJ ONREGELMATIGE DIENSTEN'

31 Mei 2018

HET DAGPROGRAMMA

- 08:30-09.00 uur Inloop
- 09.00-09.15 uur Welkom + Inleiding door **Hans Spanjers** - directeur, Duurzaam Inzetbaarheid Centrum
- 09.15-10.00 uur **Hans Spanjers**
Slapen en onregelmatige diensten
- 10.00-10.30 uur Pauze
- 10.30-11.30 uur **Erwin van Zandvoord** - adviseur team arbeidstijden, FNV
Peter Hagesteijn - senior adviseur HR innovatie en arbeidstijdmanagement, AWWN
Roosters, waar het om gaat
- 11.30-12.30 uur **Goska Sixma** - bedrijfsadviseur vitaliteit en duurzame inzetbaarheid, trainer/coach
Voeding en onregelmatige diensten
- 12.30-13.30 uur Lunch
- 13.30-14.15 uur **Pieter Paul Nieuwland** - personal trainer en bewegingsexpert
Bewegen en onregelmatige diensten
- 14.15-14.45 uur Pauze
- 14.45-15.45 uur **Hardy van de Ven** - onderzoeker sustainable productivity & employability, TNO
Sociale omgeving en onregelmatige diensten
- 15.45-16.15 uur **Hans Spanjers**
Afsluiting
- 16.15-17.00 uur Borrelen
Uitreiking 'handboek onregelmatige diensten'



DE LUNCH

In 2014 heeft het Duurzaam Inzetbaarheid Centrum het boek "Wat eet je tijdens de onregelmatige dienst?" uitgegeven. Samen met **Baltasar Tieskens** zijn een aantal recepten ontwikkeld die kunnen bijdragen aan het concentratie- en reactievermogen tijdens onregelmatige diensten. Het zal duidelijk zijn dat deze recepten helpen om de productiviteit en veiligheid te vergroten.

Noedelsalade met biefstukreepjes

In onze lunch zult u kennis maken met een viertal gerechten, waardoor u zelf kunt ervaren hoe smakelijk deze lunch kan zijn.

DE GASTSPREKERS

Erwin van Zandvoord heeft de afgelopen jaren regelmatig artikelen over de gevolgen van het werken in onregelmatige diensten en mogelijke oplossingen geschreven en op zijn blog gepubliceerd. Voor 2016 staan o.a. artikelen gepland over "de Napoleon - variant" waarin hij een nieuwe rooster oplossing voor oudere werknemers in ploegendienst beschrijft en een beschouwing over de wijze waarop kaderleden snel een oordeel over een rooster voorstel kunnen vormen door gebruik te maken van de rooster checklist en/of de zogenaamde Regelmatrix van de FNV. Beide instrumenten zijn in ontwikkeling.

Peter Hagesteijn is Senior Adviseur HR Innovatie en Arbeidstijdmanagement bij AWWN. Hij is werkzaam op het gebied van arbeidstijden en beloning en gespecialiseerd in capaciteitsvraagstukken, het ontwerpen van roosters voor werknemers die in ploegendienst werken, met name industrie en zakelijke dienstverlening, en bijbehorende arbeidsvoorwaarden. Hij is betrokken als deskundige voor werkgeversorganisaties bij diverse moderniseringsprojecten rondom cao's, toegespitst op verdergaande flexibilisering en verduurzaming van arbeid. Met zuivelindustrie, mode en textielindustrie, groente- en fruitgroothandel en textielverzorging als meest recente voorbeelden. Verder in het kader van duurzame inzetbaarheid adviserend aan diverse partijen om individualisering in combinatie met meer zeggenschap over werktijden in de praktijk vorm te geven.

Goska Sixma is bedrijfsadviseur Vitaliteit en Duurzame Inzetbaarheid, trainer/coach. De mens is zijn grootste passie; hoe hen te motiveren het beste uit zichzelf te halen. Goska heeft jarenlang een praktijk gehad als Orthomoleculair therapeut. Het zelf-genezend vermogen activeren door voeding maar ook mentale processen en voldoende balans met inspanning en (innerlijke) rust/ontspanning. Thema's die zeker ook gelden bij gezondheid op de werkvloer, en hoe richt je de werkplek zo gezond mogelijk in, ook bij wisselende werktijden.

Pieter Paul Nieuwland is expert op het gebied van bewegingsleer. Naast zijn eigen Personal Training studio in Rotterdam geeft hij ook wekelijks workshops over dit onderwerp. Hier richt hij zich met name op de voordelen van beweging en geeft praktische tips voor beweging tijdens wisselende diensten. Door zijn charismatische en no nonsens uitleg zorgt hij ervoor dat iedereen zijn aandacht heeft. Pieter Paul volgde verschillende opleidingen over beweging met als einddoel de titel: Master Personal Training. Zijn persoonlijke quote: Your body is the greatest instrument you will ever own.

Hardy van de Ven is onderzoeker bij TNO, afdeling Sustainable Productivity & Employability. In zijn onderzoek richt hij zich op het inzetbaar houden van werknemers met belastende arbeidsverhoudingen en/of -omstandigheden, zoals werknemers met een flexibele arbeidsrelatie of onregelmatige werktijden. Na zijn studie Technische Bedrijfskunde is Hardy begonnen met een promotieonderzoek bij de vakgroep Sociale Geneeskunde van het Universitair Medisch Centrum Groningen naar de duurzame inzetbaarheid van ploegdienstwerknemers (afroendende fase). In dit onderzoek is specifiek gekeken naar duurzame inzetbaarheid van oudere ploegdienstwerknemers en of roosters kunnen helpen bij het ondersteunen van duurzame inzetbaarheid en hoe deze in te voeren. In zijn werk bij TNO heeft hij de afgelopen periode diverse projecten uitgevoerd omtrent werktijden en de gezondheid in o.a. offshore, industrie en vervoer.

Hans Spanjers is directeur van Duurzaam Inzetbaarheid Centrum, een gedreven HR professional van origine, nu concreet werkend aan zijn missie om mensen zo energiek mogelijk in het arbeidsproces maar ook privé te laten functioneren. Hij heeft ook het boek: 'Wat eet je tijdens de onregelmatige dienst?' geschreven.



HANDBOEK

Bijna 30% van de beroepsbevolking (15-75 jaar) werkt in onregelmatige diensten. Ze zijn opgeleid in de zorg, industrie, het openbaar vervoer en andere sectoren. We werken ze in, zodat ze hun arbeid zo goed mogelijk uitvoeren. Maar leren we ze ook hoe ze met zichzelf om moeten gaan bij het werken op onregelmatige tijden?

Voortdurend lees je hoe slecht het is om op onregelmatige tijden te werken. Gelukkig zijn er ook veel tegengeluiden van onregelmatige dienstwerkers, die het geweldig vinden en zeer succesvol zijn. Naar deze groep hebben we geluisterd en hun ideeën geven een voorzet om met plezier te blijven werken.

Dit handboek biedt met praktische tips en voorbeelden houvast aan iedereen die met onregelmatige diensten te maken heeft. Zowel voor werknemers als werkgevers. Het boek gaat dieper in op leefstijlonderwerpen zoals slaap, voeding, beweging, roosters en omgaan met je omgeving.

Het handboek: "werken in de onregelmatige dienst" is een must voor iedereen die het aangaat, in welke functie dan ook, onder het motto: "**Een leven lang meedoen, zowel zakelijk als privé!**"

KOSTEN VAN DEELNAME

1 persoon	€ 395
2 personen	€ 600
3 personen	€ 750
4 personen	€ 900

Deze prijzen zijn inclusief lunch, dranken en borrelhapjes.
De genoemde prijzen zijn exclusief btw.

Annuleringsvoorwaarden congres 'Waar het om draait bij Onregelmatige Diensten'

Er gelden de volgende regels ten aanzien van mogelijke annulering:

1. in de week voorafgaande aan het congres (dus vanaf 24 mei 2018): 50% annuleringskosten
2. vanaf de dag van het congres (dus vanaf 31 mei 2018): 100% annuleringskosten

Overigens kunt u bij verhindering ook een vervanger van uw inschrijving gebruik laten maken.

MEER INFORMATIE



Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie?

Neemt u dan contact met ons op:

Duurzaam Inzetbaarheid Centrum

Karin Pol - office manager
Keizerstraat 31
7411 HD DEVENTER

Telefoon: 0570 - 760 300
Mail: karinpol@duurzaaminzetbaarheidcentrum.nl
Website: www.onregelmatigediensten.nl

LOCATIE VAN HET CONGRES

Kapellerput

Somerenseweg 100

5591 TN Heeze



Bereikbaarheid

Met de auto is Kapellerput goed bereikbaar via de A2 (afslag 34 Valkenswaard-Heeze) en de A67 (afslag 34 Geldrop-Heeze). Kapellerput beschikt over 300 parkeerplaatsen en 2 laadpalen voor elektrische auto's.

Openbaar vervoer

Heeze heeft een NS station. Bij het station zijn OV fietsen aanwezig. Of maak gebruik van buslijn 266, richting Deurne en stap uit bij halte Kapellerput.

Taxivervoer is mogelijk op afroep. Telefoon taxi: +31 40 842 33 33.